

# ☆保育園の1日を覗き見☆

\*子ども達が過ごしている保育園の1日の流れは知っているけど・・・実際には見えない部分もあり『どんな風に進めているの?』『なぜ～をしているの?』など疑問に思うことがあると思いますので保育園の1日の流れを詳しくご紹介したいと思います☆

**\*朝の受け入れ(7:00~)**→朝は、お父さん&お母さんと離れたくなくて泣いてしまう日もありますが先生



達は子ども達が不安にならないよう笑顔での受け入れを心掛けています☆  
どんなに泣いても気付くと切り替えて笑顔で遊び始めているので安心して  
お仕事頑張ってくださいね☆

**\*お片付け(9:40~)**→先生の声掛けやタイマーでお片付けが始まります☆お片付けは使った物は



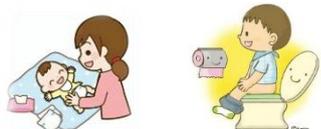
きちんと片付けるというルールを身に付けるためですが、それ以外にも場面が  
変わる際に気持ちを切り替えるためにも必要な動きです☆

**\*午前おやつ(9:45~)**→おやつ前には手を洗い、自分の椅子に座って待つ。全員が揃ってから



『いただきます』をして食べます。この中だけでもたくさんのルールがあります。  
手を洗う、座って待つ、いただきますをする、座って食べる、フォークを使って  
食べる、食べ終わったら口を拭く、食器を下げる、ごちそうさまをする・・・  
ひとつひとつのルールを覚え実践しています。

**\*排泄(10:00~。12:00~。15:45~)**→排泄の時間は着脱の練習に最適な時間です☆



ズボンの脱ぎ方や履き方を苦戦しながらも  
一生懸命チャレンジしています。先生たちは  
声を掛け、子ども達が『できた!』を経験できる  
ようにさりげないフォローをしています☆

**\*朝の会(10:10~)**→子ども達のリクエストに応えながら手遊びをし楽しみながら切り替えをします☆



季節の歌と朝の歌を振り付きで歌い楽しみながら歌を覚えていきます☆  
1年間で12曲も覚えていきます☆

**\*活動(10:15~)**→担任の先生が考えた活動をクラスごとまたは、合同で行います☆

活動は子ども達が楽しめる内容が1番ですが、それプラス子ども達の成長を  
促すことができるものや苦手な部分をのばすことができる内容を考えています☆

**\*お昼ご飯(11:15~)**→楽しい時間なのですが・・・時に好き嫌いを巡って子どもと先生の戦いが



繰り広げられます(笑) 保育園では嫌いな物は無理には食べさせませんが  
一口は頑張ってもらっています☆

**\*お昼寝(12:15~)**→子ども達は自分の布団を探し横になります☆大好きな先生にトントンを



お願いする姿が可愛いです♡子ども達が安心して寝ることができるよう背中やお腹を優しくトントンしたり、頭やおでこを撫でたり、強めにトントンをしたり、子ども達の好みに合わせて寝かしつけを行います☆

**\*午後おやつ(15:00~)**→午前おやつ同様の流れで行います☆午後のおやつは手作りなので

寝起きにもかかわらずモリモリ食べてくれます☆

**\*帰りの会(15:20~)**→朝の会と同様の流れで行います☆

**\*自由遊び(16:00~)**→お父さん&お母さんのお迎えを待つ間は好きな玩具で遊んで

お迎えを待ちます☆玩具でゆっくり遊ぶ子や友だちとの関わりを楽しむ子、先生に甘える子・・・みんな思い思いに過ごしています☆

\*お父さん&お母さんとバイバイしてから子ども達はご紹介をした流れで1日元気に過ごしています☆時には、お父さん&お母さんと離れて不安になったり、寂しくなって泣いてしまう日もありますが時間がたつと気持ちを切り替えみんなの輪の中に入ってくれます☆子ども達は小さな身体で日々集団の中で頑張っています!!そして集団の中で様々なルールを理解し成長しています!!そんな姿を日々いちばん近くで見ている私達保育士は、どうしたら子ども達が楽しく過ごせるのか・・・どうしたらお父さん&お母さんと離れた不安や寂しさを忘れ、笑顔で遊んでくれるのか・・・子ども達が楽しんでくれることが一番!でも、それと同じくらい大切にしていることがあります・・・それは『子ども達に様々な経験をしてほしい!!』という思いです☆『まだ小さいからできない』ではなく、『まだ小さいけどみんなと一緒に楽しめませんか?』『これを経験したらどんな反応を見せてくれるのかな?』と私達保育士はワクワクしながら活動を考えています☆

あんあん保育園平岸ルームだからこそできることをひとつでも多く取り入れ、たくさんの経験を積んだ子ども達が3年後たくましく、笑顔で卒園できるよう保育士一同大切に子ども達と関わっていきたくと思います☆



令和7年4月  
あんあん乳児保育園  
平岸ルーム

文責  
園長:西岡幸恵